

Rekomendacja dla sieci ośrodków prowadzących badania w zakresie psychoterapii

Założenia Sieci Badawczej Psychoterapii

Sieć badawcza łączy państwowe i prywatne ośrodki oraz szpitale realizujące badania nad procesem i efektywnością psychoterapii. Jej celem jest tworzenie wspólnej przestrzeni wymiany doświadczeń, danych i wyników, co pozwala na pogłębione zrozumienie przebiegu psychoterapii oraz czynników warunkujących zmianę.

Cele badań

Badania w ramach sieci koncentrują się na eksploracji trajektorii zmian zachodzących w różnych formach psychoterapii, obejmując w szczególności:

- objawy afektywne,
- procesy poznawcze,
- zachowania,
- zmiany w obszarze osobowości.

Badanie opiera się na systematycznych, wielokrotnych pomiarach, które pozwalają:

- uchwycić dynamikę procesów psychoterapeutycznych,
- zidentyfikować indywidualne trajektorie zmian,
- wskazać momenty przełomowe (pożądane/niepożądane) w psychoterapii.

Współpraca

Tworząc wspólną sieć, zwiększamy jakość i wiarygodność badań, a tym samym przyczyniamy się do rozwoju psychoterapii jako efektywnej i uznanej metody leczenia.

Podpisy Konsultantów Krajowych w dziedzinach psychiatrii i psychoterapii